

Praktijk nieuws

Sinds 1 januari 2017 is Tim Lieferink werkzaam bij ons in de praktijk.

Tim heeft voor zijn opleiding fysiotherapie de sportopleiding CIOS afgerond met specialisaties fitness, health en conditietrainer.



Plus praktijk

Sinds januari 2017 is fysiotherapie De Dijken een PlusPraktijk.

Een PlusPraktijk onderscheidt zich op verschillende thema's:

Kwaliteit

- Uw behandeling sluit volledig aan op uw klachten.
- Helder en begrijpelijk behandelplan.
- Inzichtelijk maken van kwaliteit.
- Continue toetsing op de strengste kwaliteitseisen.
- Een veilige en hygiënische praktijkruimte.



Bereikbaarheid

- Ruime openingstijden.
- Goed bereikbaar met auto en openbaar vervoer.
- Gestreefd wordt om de behandeling te starten binnen 48 uur na aanvraag.
- Goede toegankelijkheid voor minder validen.

Specialisatie en samenwerking

- Nauwe samenwerking met huisartsen, diëtisten en medisch specialisten.
- Meerdere specialisaties onder één dak waardoor intern kan worden doorverwezen.

Preventie

- Gericht advies na de behandeling. Zo voorkomt u dat klachten terug komen of verergeren.

Etalage benen

Claudicatio Intermittens (CI) wordt in de volksmond ook wel etalagebenen genoemd. Het is een vaatziekte, waarbij de slagaderen in het been vernauwd zijn. Het belangrijkste symptoom van CI is pijn in de benen na een stuk lopen. Deze pijn wordt veroorzaakt door zuurstoftekort in de beenspieren omdat er te weinig bloed wordt aangevoerd. Roken is samen met suikerziekte de belangrijkste oorzaak van etalagebenen.

Looptraining

De eerste keus voor de behandeling bij patiënten met Claudicatio Intermittens is looptherapie. Bij ons in de praktijk wordt de looptraining gegeven door **Isaac Neumann**.

Doormiddel van looptherapie kan de pijnvrije loopafstand vergroot worden. De fysiotherapeut besteedt ook aandacht aan leefstijlveranderingen die eventueel nodig zijn om het risico op verdere problemen te verminderen, denk hierbij aan stoppen met roken, gezond eten en bewegen. Bij looptraining is het de bedoeling dat de bloedstroom door kleinere vaten toeneemt. Geleidelijk ontstaan er "sluiproutes" die het bloed om de vernauwde vaten heen leiden. Op deze manier worden uw benen weer beter van bloed voorzien. De spieren krijgen meer zuurstof en u heeft minder gauw klachten. Na verloop van tijd kunt u verder lopen met minder klachten. Claudicatio Intermittens valt onder chronische aandoening voor de verzekering, er worden 37 behandelingen vanuit de basis verzekering vergoed. Dit betreft wel uw eigen risico.

Fysiotherapie De Dijken

Kerstendijk 155-D
3079 EW Rotterdam
010 4831441
fysio@fysiodedijken.nl
www.fysiodedijken.nl





de Fysiotherapeut



de Fysiotherapeut