

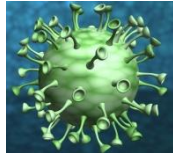
Nieuwsbrief December 2020

Team COVID-19 IJsselmonde

Fysiotherapie de Dijken maakt deel uit van team Covid-19 IJsselmonde. Dit is een paramedisch team dat patiënten met een verwijzing voor post Covid-19 behandelt in IJsselmonde. De aangemelde patiënten worden binnen een beveiligde communicatiegroep besproken en zo wordt gekeken welke zorg er het beste past bij deze patiënt(en).

Het Paramedisch team bestaat uit:

- Fysiotherapie
- Logopedie
- Ergotherapie
- Psychologie
- Diëtik
- Longverpleegkundige
- Maatschappelijk werk



Patiënten kunnen via **Isaac Neumann** met een verwijzing aangemeld worden voor het paramedisch team.

Handtherapie

Handtherapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie voor hand, pols en arm klachten.

De hand en pols hebben een complexe bouw waarbij veel verschillende en gecombineerde bewegingen mogelijk zijn die afwisselend veel kracht of juist grote precisie vragen.

Vanaf heden kunt u bij ons in de praktijk terecht voor handtherapie bij:

Coen Rotee.



Wanneer komt u in aanmerking voor handtherapie?

Wanneer u klachten heeft van de gewrichten, spieren zenuwen en pezen van uw hand, polsen en of onderarm kunt u terecht bij de handtherapeut. Deze klachten kunnen het gevolg zijn van overbelasting, slijtage of een ongeluk. Ook kan de handtherapeut ingezet worden na operaties zoals bij artrose, reuma, polsfracturen, pezen, carpaal tunnel syndroom, morbus dupuytren en gewrichtsvervangings.

Behandeling handtherapie

De behandeling van de handtherapeut bestaat uit:

- Mobilisatie.
- Oefentherapie voor stabiliteit, mobiliteit, coördinatie en krachtsverbetering.
- Meegeven van gerichte oefeningen voor thuis.
- Aanmeten van spalken met de bijbehorende adviezen.
- Ergonomisch advies geven over het gebruik van pols/hand/arm.
- Meten van de vooruitgang en bijsturen van de behandeling.

Zelfstandig trainen onder begeleiding

Tijdens de coronaperiode kan erbij Fysiotherapie de Dijken zelfstandig getraind worden onder begeleiding. We houden ons hierbij aan de strenge regels van het RIVM.

Men kan trainen op basis van een strippenkaart, kosten: €50,- voor 10 keer. Zo probeert de praktijk de inwoners van de wijk IJsselmonde te stimuleren om gezonder te leven en actiever te bewegen.

Fysiotherapie De Dijken

Kerstendijk 169
3079 EW Rotterdam
010 4831441

fysio@fysiodedijken.nl
www.fysiodedijken.nl





DE DIJKEN

FYSIOTHERAPIE - MANUELE THERAPIE - BEKKENFYSIOTHERAPIE - KAAKFYSIOTHERAPIE - BEWEEGGROEPEN



de Fysiotherapeut