

## Nieuwsbrief December 2016

### Geriatricfysiotherapie

Mensen die ouder worden en de beweeglijkheid van hun lichaam zien afnemen, komen doorgaans in aanraking met de fysiotherapeut.

Onlangs is in onze praktijk een geriatric fysiotherapeut gestart, haar naam is **Amber Vlieg**.



### Wat is geriatricfysiotherapie?

De geriatricfysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in de zorg voor kwetsbare ouderen en cliënten/patiënten met een hoge (biologische) leeftijd die te maken hebben met complexe gezondheidsproblematiek.

### Voor welke doelgroepen is geriatricfysiotherapie?

Het gaat daarbij niet alleen om ouderen, maar ook om patiënten die hulp nodig hebben na of tijdens bepaalde ziektebeelden. Hieronder ziet u een lijst met indicatie voor geriatricfysiotherapie;

- Hoge leeftijd ( ouder dan 75 jaar)
- Een beroerte
- Dementie
- De ziekte van Parkinson
- Artrose in meerdere gewrichten
- Verminderd evenwicht/balans > valgevaarlijk
- Een gebroken heup of knie
- Verschijnselen vertonen van ouderdom etc.
- Uitgebreid medicijn gebruik.
- Revalidatie na ziekenhuis opname

Deze fysiotherapeut werkt vanuit zijn specifieke kennis over de doelgroep en de daarbij voorkomende ziektebeelden.



### Welke behandeling wordt vooral gegeven?

De patiënten doen vooral oefentherapie, gericht op het herwinnen en omgaan met verlies van mobiliteit en zelfstandigheid. Tot het werk van de geriatric fysiotherapeut behoort ook het eventuele adviseren en begeleiden van gezinsleden en mantelzorgers, over onder andere het ziektebeeld, de prognose, de behandeling, transfers, dagelijkse handelingen en hulpmiddelen.



Amber Vlieg is in 2015 op master niveau afgestudeerd voor de opleiding geriatricfysiotherapie. Zij heeft al jaren ervaring met het werken met ouderen o.a. in een van de Laurens verpleeghuizen. Zij is ons team sinds kort komen versterken en werkt uiteraard ook aan huis bij de patiënten.

### Wat is er nodig aanvraag geriatricfysiotherapie?

Om in aanmerking te komen voor geriatric fysiotherapie is een verwijzing nodig waar duidelijk "geriatricfysiotherapie" op vermeld staat.

### 75 jaar

**Peter Schenk** en **Mieke Pieters** hebben samen meer dan **75 jaar** met veel passie en plezier bij ons in de praktijk gewerkt. Beiden zijn een begrip geworden m.b.t. fysiotherapie in onze wijk.

Helaas is er een tijd van komen en een tijd van gaan. Op 1 januari 2017 is de tijd voor hun VUT en pensioen aangebroken. Door het goede contact dat wij met elkaar hebben is het mogelijk dat beide personen af en toe nog zichtbaar zijn in de praktijk; denk aan hand en span diensten bij drukte en tijdens waarnemingen.

Wij wensen hen nog vele gelukkige actieve jaren toe.



#### Fysiotherapie De Dijken

Kerstendijk 155-D  
 3079 EW Rotterdam  
 010 4831441  
[fysio@fysiodedijken.nl](mailto:fysio@fysiodedijken.nl)  
[www.fysiodedijken.nl](http://www.fysiodedijken.nl)

